

 **PĀRGĀJIENI**
 **VIDZEME**
 **APĻVEIDA**

VESELĪBAS MARŠRUTS KORNETOS

2.6 km
 garums

1 h
 ilgums

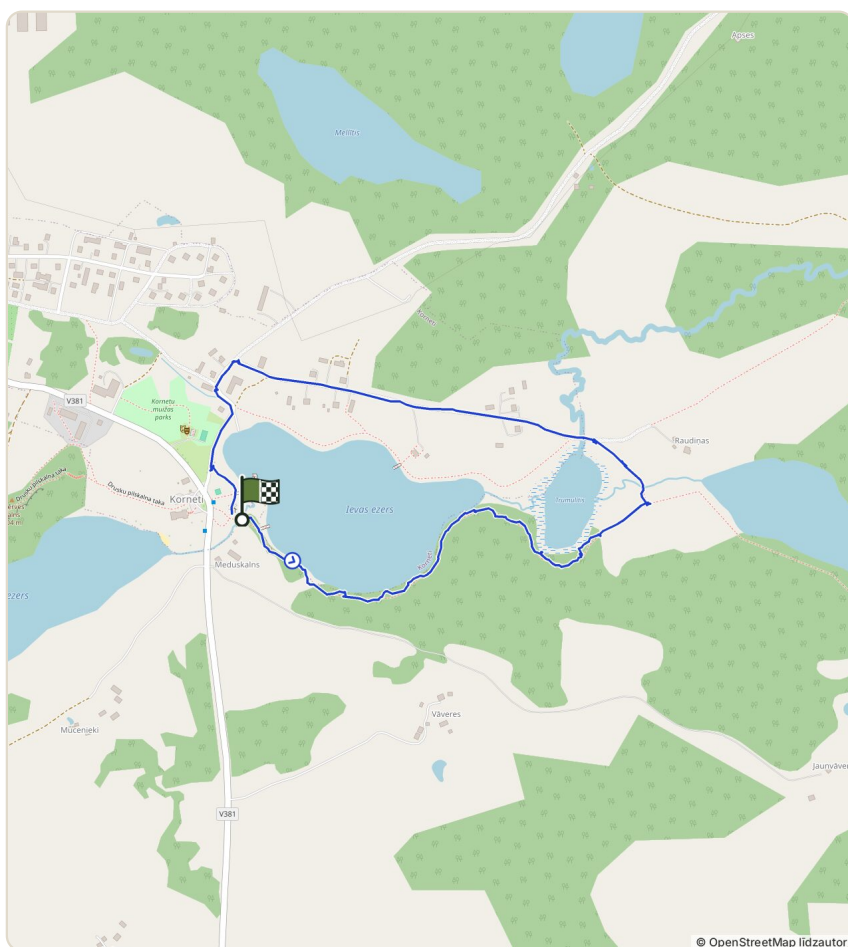
78 m
 kāpums

78 m
 kritums

163–179 m
 zemākais-augstākais

 **Viegls**

grūtība


 Starts un finišs

Karte © OpenStreetMap līdzdalībnieki

Sākums un beigas

 Sākums **57.58958, 26.94976**
 Beigas **57.58969, 26.94943**

Koordinātas (WGS 84) var ievadīt Google Maps, Waze vai citā navigācijā.

Autostāvvietā

Bez maksas

Ievas ezera krasts, pretī stāvlaukumam Kornetu centrā

Marķējums

Marķēts

Marķēta pretēji pulksteņrādītāja virzienam ar violetas krāsas aplīšiem

Ceļa segums

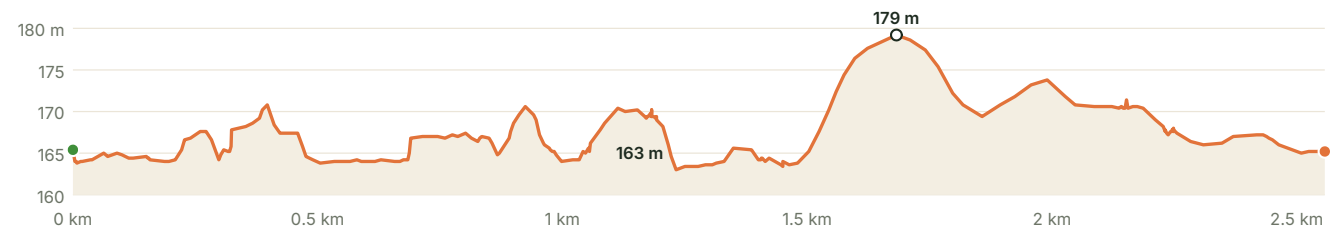
		
 Taka	1.56 km	
 Grants	0.73 km	
 Asfalts	0.28 km	

Sezona

 J F M **A** M J J A S O N D

 Īpašā sezona: **Rudens lapas**

Augstuma profils



PAR MARŠRUTU

Veselības maršrutā, gar gleznainiem Ievas un Trumuliša ezeru krastiem, iespējams apvienot patīkamo ar lietderīgo- pastaigu brīvā dabā un fiziskās aktivitātes. Maršrutā izvietoti informācijas stendi ar vingrojumiem veselības veicināšanai dažādām vecuma grupām. Taka īpaši patiks ģimenēm ar

bērniem, kuriem būs piedzīvojums izzināt dabu, īpaši bebru dzīvi.

Pilns apraksts, foto un karte:

<https://routes.lv/marsruts/veselibas-marsruts-kornetos>

IETEICAMĀS MANTAS

Atzīmē pirms došanās ceļā

VISIEM MARŠRUTIEM

- ☐  Uzlādēts telefons — ar lejupielādētu maršrutu
- ☐  Ārējā baterija un vads
- ☐  Dzeramais ūdens — vismaz 0.5 l uz katrām 2 h
- ☐  Uzkodas
- ☐  Lietus jaka
- ☐  Silts slānis — flīss vai jaka
- ☐  Aptieciņa un plāksteri
- ☐  Līdzeklis pret ērcēm un odiem
- ☐  Saules krēms un cepure — vasarā
- ☐  Maisiņš atkritumiem — atkritumus ņem līdzī

PĀRGĀJIENI

- ☐  Pārgājiena apavi — iestaigāti, ar protektoru
- ☐  Rezerves zeķes
- ☐  Mugursoma — dienas pārgājienu 20–30 l
- ☐  Trekinga nūjas — kāpumos un slidenās vietās
- ☐  Maiņas apavi — atstāt automašīnā
- ☐  Sēžamais pikniku pauzēm
- ☐  Uzpildāma ūdens pudele
- ☐  Galvas lukturis — garākiem maršrutiem

2 Brīdinājumi



Nepieciešami piemēroti apvidus apavi



Var būt slidenas takas, kāpnes un laipas

Maršruts telefonā


Maršruta lapa
 karte, foto, navigācija

GPX fails
 navigācijas lietotnēm un pulksteņiem

<https://routes.lv/marsruts/veselibas-marsruts-kornetos/>

ATBALSTĪTĀJI



Piedzīvojumi.lv - Piedzīvojumi sākas šeit



Viesumajas.lv - naktsmītnes Latvijā